

# 里仁為美

誠信·互助·感恩

## 封面故事

地球資源嚴重超支  
搶救地球 從此刻開始

## 實作用心

活力淨用天然洗劑守護環境  
從成分到包裝的全方位永續考量

## 旬味旬食

黃金廊道下的金色豐收  
讓土地得以喘息的安心地瓜



# CONTENTS

No.81 2026.3



- 3 **里仁為美** 從一顆慈悲的心出發
- 4 **封面故事** **地球資源嚴重超支  
搶救地球 從此刻開始**
- 10 **實作用心** 活力淨用天然洗劑守護環境  
從成分到包裝的全方位永續考量
- 14 **句味旬食** 黃金廊道下的金色豐收  
讓土地得以喘息的安心地瓜

- 16 **永續里仁** 創造美好雙贏 以實質支持守護非洲友邦  
跨越萬里的善意流動 里仁「史瓦帝尼文化節」
- 18 **永續提案** 創造循環共好生態圈  
GC 贈物網讓閒置物動起來
- 20 **好物首推** 洗出安心生活 植物系配方的潔淨革命
- 22 **里仁新訊** 里仁舉辦「史瓦帝尼文化節」！  
以行動串聯友邦交流與永續發展
- 23 **嚴選用心** 里仁與你一起找回天然真實的共同心願



發行所／里仁事業股份有限公司  
發行人／李妙玲  
電話／02-7714-6168  
地址／新北市汐止區新台五路一段 95 號 26 樓  
網址／www.leezen.com.tw

企畫編輯製作／台灣赫斯特媒體股份有限公司  
資深主編／許騰文 編輯／鄧惟心  
美術主編／洪思齊 美術編輯／黃雅惠  
封面／Freepik AI 生成  
電話／02-7747-1688#711



里仁

Printed in Taiwan

版權所有，歡迎轉載完整文章  
敬請聯絡取得書面同意。

# 從一顆慈悲的心出發

20多年前，有機農耕在台灣曾經只是勉強的想像，沒有人看得到路。因為想讓土地恢復元氣，能夠世代永續，1998年里仁開張，決心要做「該做但還沒有人做的事」。

里仁相信最真實的好處來自互利而非自利，最長遠的合作是彼此感恩互助而不是競爭逐利。因為了解農友轉作有機的艱辛，里仁以契約種植來保障農友的收入，更熱情接納轉型期的蔬果，號召志同道合的消費者以實質購買，陪伴農友度過掙扎糊口的轉作歲月。

為了珍惜每一棵未施農藥化肥的盛產蔬果，並帶動更多人投入友善大地的實踐，里仁與廠商攜手突破技術瓶頸，開發出各種自然平實的食品、生活用品及有機棉品。鼓勵食品廠商優先採用本土有機或天然食材，盡可能地「不添加」並減少加工層次，完全拒絕人工香料、化學色素、合成防腐劑，呈現食物天然真實的安心本味。同時也邀請用品廠商選用易分解、少危害的友善成分，盡量降低便利消費對大地形成的衝擊。

里仁以串聯上下游的通路角色，持續在農友、廠商和消費者間分享溝通，促成相倚互信的夥伴關係。因為認同這樣的共存共榮理念，「誠信」便成為彼此長期支持下最自然的期待：農友像是疼惜子女般呵護樹草蟲鳥生態、廠商以家人自用的心情來產製每

一項商品、消費者也珍惜栽種人及製作者費盡心力才產出的安心好物。這一路上雖然挫折與困難不斷，但是因為相信感恩相挺比指責更有力量，因而點亮了一個群策群力、真心互助的良善循環。

在里仁，最能鼓舞士氣的數字是支持有機耕作的參與人數與受惠保育物種。這樣的事業只有同好、沒有競爭，每多一個人參與，理想就更趨近實現。因此里仁將盈餘回饋到「慈心有機農業發展基金會」與「福智文教基金會」進行有機農耕、種樹減碳、生態保育、生命教育等的推廣，讓每一份投入都在利他的循環裡生生不息。

里仁一路摸索至今，「光復大地 淨化人心」的這個願望逐漸實現，成為受到各界鼓勵的社會企業。但守護土地與自然的使命沒有終點，你我每一分善意良心的投入都將成就共同的歡喜美好。



# 地球資源嚴重超支 搶救地球 從此刻開始

這是一張來自「地球銀行」的年度對帳單：  
在2025年7月24日，我們已經用光地球在2025年所有的可再生自然資源。

「全球足跡網絡」(Global Footprint Network) 會在每年的6月5日世界環境日公布當年度推估的「地球超載日」。回溯最早的紀錄，1971年的地球超載日是在12月29日，代表人類曾經在一年中大部分時間都活在地球可以再生的資源範圍內。然而，2025年的地球超載日落在7月24日，這是該組織公告中有史以來最早的一次。代表人類只用了大約七個月就耗盡地球全年可再生的自然資源，這意味著我們消耗資源的速度，已經遠遠超過地球的再生能力。

文／曾怡陵 · 圖片提供／gettyimages、里仁

近幾年，每個人都可以在生活中深刻感受到地球反撲的力量。在各大洲，都出現嚴重的森林大火，造成居民被迫撤離、野生動物大量死亡。氣候暖化也導致越來越頻繁的全球性珊瑚白化，不僅讓海洋生物失去棲地和食物來源，也衝擊人類的飲食和生計。此外，我們對生物棲地的破壞，無意間為病毒擴散創造絕佳條件，新冠肺炎便是慘痛的例子。

## 九個限度警告 我們離危險這麼近！

我們對地球的破壞有多大？紀錄片《地球超負荷：搶救藍色母星》(Breaking Boundaries) 揭露了驚人的事實：人類已經把全球半數的棲地改為耕地和牧場，所移動的沉積物和岩石超過所有的自然地質生成，超過一半的海



極端氣候引發森林大火，奪走無數生物的家，同時釋放大量溫室氣體，形成惡性循環。

洋有漁業在進行，全球90%的人口呼吸著不健康的空氣。

在全新世的地質年代期間，地球的氣溫變化都穩定地控制在攝氏正負一度之間。然而，隨著人口成長，第一次工業革命之後，人類已經成為改變地球的主要動力。在短短的50年間，





使用過量肥料的單一作物農田會降低土壤與陸地生物多樣性，而多餘養分隨水流進入河川與海洋後，易引發優養化與缺氧現象，進而破壞海洋生態系統。

地球暖化就超過攝氏一度。

聯合國永續發展網絡 (UN Sustainable Development Solutions Network) 領導委員會成員約翰·洛克斯特羅姆 (Johan Rockström)，是研究全球永續發展議題的知名科學家，他在片中指出脫離危機的方法。地球目前的處境可以**九個「地球限度」(planetary boundaries) 模型來說明：氣候變遷、棲地改變、生物多樣性、淡水使用、氮磷循環、海洋酸化、人造汙染物、氣膠 (空汙懸浮微粒)、臭氧層。**

1980年代，南極臭氧層的破洞引發全球恐慌，因為這關係到紫外線對皮膚的威脅。各國開始積極行動，管制破壞臭氧層的化學物質，成功逆轉危機。因此，「臭氧層」是唯一往正確方向邁進的限度。

「淡水使用」和「海洋酸化」雖然和臭氧層一樣還在安全範圍，但正快速逼近危險區。淡水是我們生活飲用和清潔所不可或缺的，但全球很多河川正面臨乾涸的危機。而海洋酸化是

因為大氣層中的高量二氧化碳融入海洋，改變海水酸鹼值，讓牡蠣、淡菜等軟體動物難以生存，甚至引發生態滅絕。

#### 四個限度失控 我們正深陷生存危機

你能想像有一天，你居住的城市被海水淹沒、海洋生物消失，甚至農作物因為缺少蜜蜂



為餵養全球人口，農耕與牧場的擴張增加了溫室氣體排放與森林砍伐，削弱碳吸存能力，加劇氣候暖化，形成環境惡性循環影響人類生活。



因全球暖化造成海平面上升，影響北極熊的棲地；而珊瑚礁是許多海洋生物的避風港，大規模的珊瑚白化，將為海洋生態帶來不可逆的影響。

授粉無法結果，引發人類爭奪糧食嗎？

因為地球的溫室效應持續累積，造成能將90%地球熱能反射回太空，維持氣候穩定的南北極冰帽正快速融化。如果冰層持續流失，地球的自我冷卻機制會反轉為自我加溫。地球大氣層的二氧化碳含量早在1988年就超過了350ppm的安全臨界點，引發近年頻繁的冰河崩塌、旱災、熱浪、洪災、永凍土消融、森林大火、珊瑚礁系統崩壞等氣候災害。如今許多島國正面臨滅國的危機，全世界上百個濱海城市也都受到淹水的威脅。如果冰帽全部融化，全球海平面預計上升7公尺，我們每一個人都將成為「氣候變遷」的難民。

在陸地上，是無數生物「棲息地」的亞馬遜雨林，因為畜牧和種植大豆被大規模剷平。破碎的雨林逐漸失去回收水分和產生雨水的功能，叢林將陸續死亡而被草原取代，形成草原化。而全世界的森林已經被砍伐了40%，遠超過25%的安全值。

一旦發生不可逆的草原化現象，將釋放大量的二氧化碳進入大氣層。更有甚者，農業過量使用的「氮磷」肥料被沖進河流和海洋，造成優養化，藻類大爆發。魚蝦等生物因為藻類過度增生而窒息死亡，形成所謂的「死亡區」。依據聯合國統計，全球已有超過500個沿海死亡區，嚴重的話可能引發生物大滅絕。

失去森林引發「生物多樣性」的喪失，面臨絕種威脅的動植物高達百萬種。紀錄片中強調，僅僅50年間，全球68%的野生物種消失，昆蟲的狀況也很不樂觀。2012年，英國科學家為了讓食物生態系順利運作，甚至偷偷到瑞典盜取關鍵授粉者：短毛熊蜂後，引發瑞典人強烈抗議。洛克斯特羅姆提醒：「我們需要保護生物多樣性，並非只是因為多樣生物很美，或是道德上的責任。那是一塊關鍵的拼圖，讓食物生產、乾淨空氣和水、固碳和養分回收，能夠運作。」

九個限度中，有兩個限度還無法明確界定臨

界點：核廢料、塑膠微粒、重金屬負載等十萬種人類創造出的「新汙染物質」，和「氣膠」（大氣中的懸浮微粒）。75%的氣膠汙染來自燃燒化石燃料，而空氣汙染造成每年超過七百萬人死亡，縮短人類平均三年的壽命。

### 面對線性真相 循環從「轉念」開始

為什麼我們會讓自己深陷這樣的困境？循環台灣基金會董事長黃育徵認為，當大眾只顧自身利益，企業採用「利益、利潤私有化」「成本、風險公有化」的經營模式，地球資源耗竭是必然的結果。我們從小被灌輸「擁有越多越快樂」的觀念，當企業無止盡生產以滿足物慾，地球復原的速度終究追不上我們消耗資源的速度。因此，重新檢視需求，扭轉消費導向的價值觀，是治本的關鍵。不管是個人或企業，要追求自身利益和環境的共好，才會創造利人利己的多贏局面。「這就是里仁倡導的『利他』精神」，看起來好像是在做利益別人和環境的事情，其實是在為我們自己和下一代創造一個永續的未來。先利他，也才讓自己從中受惠。



（上）里仁從源頭開始逐步進行包裝減塑，再將蔬果生質袋循環再利用，製成生質花盆，實踐循環回收的永續任務。

（下）氣候異常造成蜜蜂數量銳減，嚴重影響授粉、糧食生產及生態失衡。



現代人可透過蔬食，有效降低飲食相關的碳排放，成為邁向淨零碳排的重要行動之一。

洛克斯特羅姆為我們指出脫離困境的希望：當務之急是達到淨零碳排，將升溫控制在攝氏2度，甚至是1.5度以內。這意味著要在30年內擺脫對石化燃料的依賴，也要種更多的樹來固碳、肥沃土壤、留住水分並守護生物多樣性。他鼓勵推動可以兼顧氣候、土地及淡水使用、生物多樣與氮磷循環改善的多蔬食少肉飲食方式，稱許這是拯救地球最重要的單一行動。

黃育徵進一步補充，更應積極推動循環經濟，從過去的「消耗」轉向「珍惜與呵護」，讓原料回到在地循環體系中再生利用，形成穩定且具韌性的循環供應網絡。在循環經濟的思維下，以「使用」取代「擁有」是帶動產業永續創新的關鍵。如果冷氣廠商改為提供冷氣機租賃服務給消費者，那麼廠商自然會想辦法讓冷氣機更耐用，也會導入零組件循環再利

用。那麼資源就可以有最佳化的運用，環境負擔也可以從源頭減輕。

面對地球超載的挑戰，台灣環境部已經採取三個面向的行動。環境部部長彭啓明指出，在制度面，透過碳費與氣候法制建立減碳架構；在產業面，推動資源循環產業鏈與關鍵原物料的回收再利用；在生活面，則透過「淨零綠生活」平台，鼓勵全民從食衣住行落實永續。其中，最貼近生活的具體行動就是「惜食三部曲」：點餐適量、吃光食物，剩食再利用。

地球超載絕非只是政府、科學家的課題，而

是關乎每個人的未來。如果沒有安穩的環境，生活再富足、再有成就，也將失去意義。我們每個人都可以依循《地球超負荷：搶救藍色母星》提出的建議，從今天開始調整生活型態：以租代買、重覆運用二手物資、少吃紅肉、多吃友善耕作的在地當季蔬果。這些改變看起來是生活中的微小舉動，但卻是對地球負責任的還款計畫，也是延後地球超載日的有效方法。每個生活選擇，都能啟動環境的正向連鎖反應。讓我們一起為後代和萬物留下可以安居、生生不息的地球。

## 看看當前社會正在發生的產業變革， 你也可以一起成為地球的隊友！

食



里仁鼓勵大眾多蔬食少吃肉，吃當季、吃在地、吃有機蔬果來降低碳排放。

衣



優織隆、同正興業與鳳梨葉纖維產銷合作聯盟合作，將廢棄鳳梨葉再製成纖維應用在紡織品，進而提升農村產值與就業。  
不織布公會與臺灣康匠合作，打造口罩回收系統。

住



南港機廠住宅使用再生建材，家具家電「以租代買」。  
「電電租」平台讓需要家電的民眾能以使用取代擁有，同時活化擁有者的閒置資源。

行



WeMo、iRent等提供即時租借的模式，讓消費者可以透過共享，無需再買車。

育



百事益投入設備租賃，透過逆物流回收設備，在企業內形成循環使用的服務模式。  
華碩回收不分廠牌的廢棄電腦，翻新為再生電腦後捐助弱勢族群。

樂



「玩具圖書館」讓會員可以捐玩具，或支付押金使用玩具。  
「GC贈物網」平台讓人們分享閒置物品，讓需要的人免費索取，延續物品的使用價值。



綠宣創辦人陳淑敏對人工氣味過敏，因而投入天然洗劑的研發及生產。



活力淨用天然洗劑守護環境

## 從成分到包裝的全方位永續考量

「我覺得我就像毒氣偵測器：金絲雀，對有毒物質的反應太激烈了。」綠宣創辦人陳淑敏曾深受頭痛、胸悶等過敏反應所苦，當她開始使用少化學添加物的環保清潔劑後，奇蹟般地擺脫長年的困擾，直呼自己「很有福氣」。她傳承了永昇圍「橘子工坊」創始人林碧霞博士的知識系統，與里仁合作開發「活力淨清潔系列」用品，造福消費者，也守護了環境。

文／曾怡陵 · 攝影／黃基峰 · 圖片提供／里仁

當「含磷」清潔劑進入河川後，容易造成藻類迅速繁殖，魚類等水生植物因缺氧而死亡的優養化現象；「含氯」清潔劑則會在排入環境後轉變成致癌物質。里仁開發專員陳淑婷說：「里仁會開始推廣有機，就是看到農藥對人體和環境帶來的傷害，想發展出對環境友好的清潔用品也是基於同樣的想法。」2004年，里仁找上陳淑敏的前東家永昇園，推出洗衣粉、橘子精油以及蘇打洗潔粉。在陳淑敏成立綠宣生技公司後，林碧霞博士也一路陪伴，如今她與里仁共同開發的「活力淨清潔系列」已達十多項產品。

### 以人為本 為過敏體質把關

由消費者和自身的使用經驗出發，陳淑敏開發的洗劑絕不添加化學香精，改以天然的橘油、檸檬草油來賦香。她過去在永昇園工作

時，都會使用自家無添加化學香精的洗衣粉。有一天上班通勤時，久違的胸悶、頭痛襲來，她發現衣服有股香精味，才驚覺婆婆使用了市售洗衣粉。她逐一回想過去種種不舒服的經驗，發現元兇是化學香精。「從小到大我都以為我有暈車、胸悶的體質，但其實我是對人工氣味過敏，而不是真的會暈車或暈船。」

除了香精，綠宣也剔除所有不必要的添加物。坊間一般清潔劑品牌為了讓貨架上產品顏色一致，會使用化學色素定色。綠宣的產品堅持不定色，因此每批產品的顏色會略有差異。陳淑敏說：「早期的環保清潔劑會訴求『無殘留』，但發現其實還是會有殘留。」林碧霞博士透過實驗發現，用洗碗精洗過的盤子即使用清水沖洗30次，依然可以驗到洗劑殘留。因此，減去不必要的添加並選擇安心的成分，是她一貫的堅持。



一般消費者喜愛清潔後聞到的清香氣味，然而這些需求都需要額外添加化學成分。活力淨清潔系列用品採用單純、天然的成分，無色素、避免不必要的添加物，讓消費者用得安心。

因為把消費者和員工當成家人，陳淑敏捨棄清潔力強但容易傷身體的強酸、強鹼，花更多時間研發出溫和有效的配方。「我們常說打掃浴廁的時候要打開窗戶通風，是因為一般清潔劑的成分具有刺激性，會傷害黏膜、呼吸道。」「活力淨清潔系列」的定位是家用清潔劑，就是希望消費者在使用的過程中可以安心呼吸。

### 永續環境的思考 落實在每個細節裡

清潔劑的成分如果選用不當，傷害的不僅是人體健康，還有生態環境。例如，用來融合水和油的界面活性劑，多半採用石化成分。這些石化界面活性劑難以被環境分解，會轉變成環境賀爾蒙影響生態，最後經由食物鏈循環回到

人體。因此，「活力淨清潔系列」只使用植物來源界面活性劑。

考量原料對環境的永續性，綠宣特別挑選符合永續規範的棕櫚油作為界面活性劑的原料，並使用生命力旺盛、不須農藥化肥的檸檬草作為香氣來源。

消費者的使用層面和包裝同樣納入環保的考量。「活力淨清潔系列」的泡沫細緻，容易被水打破、帶走，節省不少水資源。另外，為了減塑，不僅捨棄產品收縮膜，近幾年更將大部分的包裝瓶改為再生料，甚至與Zero Bottle、里仁共同推出瓶器可回收清洗再充填的循環瓶濃縮洗衣精。說起再生料物性較弱容易變形、循環瓶開發過程的種種挑戰，陳淑敏沒有面露辛苦，反而展現一起成就美好使命的喜悅。



活力淨的包材以「減塑」為目標。除了有易回收包裝、補充包外，還可選擇活力淨濃縮洗衣精循環瓶，用盡後回收至里仁門市，可減少廢棄塑料瓶。圖為活力淨濃縮洗衣精循環瓶的清洗過程。

## 專業的挑 體貼消費者的需求

最近，綠宣在慈悅「潔淨標章」的定期評鑑中拿到「零缺失」的成績。里仁開發專員陳思妤說：「有缺失不是壞事，廠商會知道如何往更好的方向努力。但工廠能夠做到這麼用心嚴謹的零缺失管理，真的很不簡單。」在長期互動的過程中，她看見了陳淑敏在各個細節裡的執著。

陳淑敏攜手里仁為盛產的本土有機水果找到新出路，用水果發酵液開發成頗受好評的強酵洗碗精。最近在開發採用鳳梨醱酵液製作的強酵衣物去漬劑時，她發現若沿用現有產品的噴霧型噴頭，容易讓消費者在使用時感覺嗆鼻。於是便改成泡沫型噴頭，成功解決了問題。陳思妤稱讚：「陳淑敏連不同產品的噴頭或按壓頭出來的劑量都精算過，確保符合消費者的使用情境。」

對陳淑敏來說，穩固產品品質、照顧好現有客群，是她最優先要考量的事情，但她也很希望能夠擴大產品能見度。「我相信還有一部分消費者跟以前的我一樣，不知道環保清潔用品對人體造成什麼樣的影響。也許他們同樣有頭痛、胸悶的問題，卻找不到原因。其實可能只要把清潔用品換掉就好了，就這麼簡單！」



綠宣成立的初衷，就是製造消費者每日都能安心使用的居家清潔產品，透過單純成分、控管製程及嚴格品管，達成讓清潔回歸本質的心願。

綠宣開發的每一個清潔用品都展現出對生命的體貼。透過與里仁的長期夥伴關係，陳淑敏持續開發純淨的清潔用品。她從只能被動地忍受化學傷害的「金絲雀」，轉換身為行動者，造福自己，同時讓更多消費者可以有安心無毒的居家空間，共同守護純淨的生態環境。

### 用天然洗淨才是真「清淨」：活力淨清潔系列

- 萬用：**活力淨萬用蘇打粉  
活力淨橘油清潔劑
- 廚房：**活力淨強酵洗碗精  
活力淨強酵洗碗精補充包
- 浴廁：**活力淨浴廁清潔劑
- 洗衣：**活力淨濃縮洗衣精  
活力淨洗衣精  
活力淨洗衣精補充包  
活力淨超濃縮洗衣粉  
活力淨衣物去漬粉  
活力淨強酵衣物去漬劑





### 俊輝農場

傳承父親農業職人的精神，第二代李俊輝、李森期兄弟檔改變過往的慣行農法，從事有機栽培黃心、紅心地瓜，農場成了生機蓬勃的生物棲地，獲得綠色保育標章認可。

## 黃金廊道下的金色豐收

# 讓土地得以喘息的安心地瓜

地瓜落地生根，擁有堅韌生命，從早期困苦年代撐起一家溫飽的主食，到今日被視為健康養生的食材，在餐桌上始終不缺席。位於雲林土庫的俊輝農場，以友善土地的方式種出安心地瓜，讓這份熟悉的滋味，持續陪伴我們的餐桌與生活。

文／高嘉聆 · 攝影／王士豪

台灣高鐵縱貫彰化、雲林九個鄉鎮，帶來便捷交通，也映照出在地長年抽地下水造成地層下陷嚴重，影響高鐵行車安全的問題。為了減緩環境壓力，政府推動「黃金廊道」計畫，鼓勵彰雲地區高鐵沿線兩側1.5公里農地轉為旱作，讓土地得以喘息。

位於雲林土庫的俊輝農場，響應黃金廊道專案，不僅改種旱作作物，並選擇了管理不易但更貼近土地的有機栽培。

### 動物吃剩的 才是我們的

選擇種植地瓜，則是基於當代飲食趨勢。近年健康意識抬頭，地瓜營養豐沛，富含膳食纖維、升糖指數相對穩定，被視為養生的聖品。而且，土庫日照充足，擁有排水良好的砂質壤



有機栽培必須避免鄰田汙染，俊輝農場與鄰田以樹叢作為天然隔離屏障，同時主動和鄰田農友溝通理念，彼此理解，達成共好。

土，為地瓜提供合適生長環境，孕育甜度與口感俱佳的風味。

目前國內市場以台農57號黃心地瓜與台農66號紅心地瓜為大宗，俊輝農場兩者皆有種植。冬末初春，由黃心地瓜率先收成，而後紅心地瓜接棒生長，直到夏秋之際又迎來豐收。有機栽培必須避免鄰田汙染，走進田間，四周樹



(左) 甘藷蟻象是地瓜的頭號敵人，農場採用性費洛蒙防治技術，藉以大幅降低危害。



(右) 香甜的地瓜也引來了田鼠的覬覦與啃咬，趕也趕不走，索性轉念與之共生，「牠們吃剩下的，才會是我們的。」

叢形成一道隔離屏障，農場定期修枝整林，確保通風與日照，也避免樹蔭影響作物的光合作用。「我們會主動和鄰田農友溝通理念，彼此理解。」有機農業除了友善土地，也要兼顧人際信任，透過敦親睦鄰落實理念。

談起栽培難題，甘藷蟻象是地瓜的頭號敵人，幼蟲會把地瓜塊根咬到變黑發臭。農場採用性費洛蒙防治技術，大幅降低危害。香甜的地瓜也引來了田鼠的覬覦，李森期笑說，「可能太好吃了，牠們還會呼朋引伴。」趕也趕不走，索性轉念與之共生，「牠們吃剩下的，才會是我們的。」好氣又好笑的語氣中，流露農人面對自然的寬容。

### 惜食分享 也是一種豐收

收成時節，大型機具翻起泥土，飽滿的地瓜現身，再由人工撿拾、分級。外型完整、表皮光滑的地瓜進入通路銷售，部分遭到蟲咬或賣相不佳的NG地瓜也不浪費，農場免費開放民眾撿拾，在地農村婦女口耳相傳，都說有機的地瓜特別香甜細緻，「來撿地瓜的人，比採收的工人還多。」堪為在地奇景。

行有餘力，俊輝農場透過福業協力，也將NG地瓜捐給社福機構或食物銀行，「曾經一次送出好幾公噸，還獲得了一張獎狀。」抱持惜食的心，擴散善的循環。

轉作有機最有感的變化之一，便是許多生物都回來了。「其實滿神奇的，每次巡田都有新的發現。」保育鳥類彩鸚悄悄在田畦間築巢，不請自來的胡蜂成為幫手，捕捉農田害蟲。照料作物的同時，農友也會放慢腳步留意這些生命的足跡。

李森期坦言，務農遠比想像更具挑戰。「老天爺時常不按牌理出牌，天氣、蟲害、生病，作物狀況隨時都在改變。」沒有固定答案，沒有標準公式，只能仰賴經驗累積與即時調整。與土地的相處，讓人學會放下控制，變得更有彈性。



#### 地瓜如何保存、料理？

新鮮地瓜不必冷藏，放置通風的室內至少可以保存 1 個月，即使發芽仍可食用。

透過蒸烤，最能呈現地瓜原本的香甜滋味，先蒸再烤則讓地瓜的澱粉充分轉為糖蜜，表面鬆軟、內裡濕潤，香氣也更誘人。

有機地瓜建議洗淨連皮一起食用，更能攝取原型食物完整的營養。



## 創造美好雙贏，以實質支持守護非洲友邦

# 跨越萬里的善意流動 里仁「史瓦帝尼文化節」

史瓦帝尼的婦女們一邊輕快地歌唱，一邊熟練地將劍麻纖維編成精緻的淺盤，她們編織的不只是當地獨特的藝品，也是改變未來的希望。2025年7月，里仁隨中華民國外交部代表團遠赴非洲，拜訪與台灣有58年友邦情誼的史瓦帝尼王國（Eswatini），被當地農產品和手工藝品的理念和獨特性打動，從而開啟合作的契機。

文／曾怡陵·圖／里仁

**凝**聚彼此心中的善，來達成環境與人類的共好，一直是里仁的理念。2025年7月赴史瓦帝尼考察後，里仁決定擴大善意的網絡，在2026年3月至4月舉辦「史瓦帝尼文化節」，以通路的力量引進當地農產品與手工藝品，讓台灣消費者的實質購買，成為支持遠方友邦家庭改善生活的動力。

在史瓦帝尼，婦女是改善家庭生計的關鍵。里仁這次引進的編織淺盤、蠟染手提袋和手

工蠟雕等手工藝品，背後都有著無數女性自立的故事。

### 透過手工藝品 提供讓婦女自立的機會

具有鮮明圖騰的編織淺盤來自於Tintsaba工坊，從創立之初只與12位當地婦女合作，如今已為1,400位偏鄉婦女創造就業機會。工坊不僅支付合理的薪資，也開辦領導能力、

工藝技術、環保意識等培力課程。工坊要能持續運作，必須有訂單作為後盾。里仁開發專員陳思妤說：「訂單是最實際的支持。當她們聽到里仁的訂單量，很興奮地說要趕快組織更多婦女。」

生產手工蠟雕的Swazi Candles則是「史瓦濟蘭公平貿易協會」(Swaziland Fair Trade Association) 創始成員，提供員工穩定的就業機會及醫療照護、退休金、衣食和交通津貼、就學貸款、各項職訓課程等福利。此外，還擁有一片有機菜園，供應新鮮蔬菜給員工及當地公平貿易生產者，落實員工照顧和土地永續的理念。

同樣是協會創始會員的Baobab Batik 蠟染工坊，也幫助不少婦女習得一技之長，增加家庭收入。在這些手工產品的經營中，可以看見他們如何用靈活的方式來照顧婦女。有的工坊透過工廠集結婦女，有些則是以家庭代工模式運作，讓這些婦女在照顧家庭的同時也可以賺取薪水。

### 馬魯拉果與辣椒醬裡的永續承諾

不只手工藝，史瓦帝尼的農產品亦展現對永續的追求。Swati Secrets 馬魯拉果護膚

油、Black Mamba蜂蜜及草莓兩種口味辣椒醬，皆採用友善土地農法，與里仁重視安全與環境永續的理念契合。

馬魯拉果護膚油富含抗氧化成分，被美妝界譽為「奢華之油」。產品取得 Ecocert 有機驗證，關注原料永續與社會責任。里仁引進此款成分單純、具非洲特色的護膚油，為消費者提供更多滋潤肌膚的保養選擇。

Black Mamba辣椒醬則秉持為下一代保留純淨地球的信念。原料取自在地「樸門農法」小農，全程無農藥，生鮮廚餘更回收至機構餵食動物或堆肥，落實零浪費。辣椒醬產品不添加任何人工防腐劑、香精及色素。

### 集結消費力 點亮史瓦帝尼家庭的希望

無論是史瓦帝尼農產品還是手工藝品，在人體健康、土地永續和社會責任等面向上，都跟里仁的經營初心有深度的共鳴。2026年的「史瓦帝尼文化節」不只是一場異國風味的饗宴，更是讓善意流動的機會。在體驗非洲大地生命力的同時，一起成為良善互助的推動力，幫助史瓦帝尼的婦女開創希望，讓生計與環境達成美好的雙贏。



(左) Tintsaba 工作坊採集「劍麻」為原料，從抽取纖維到染色編織，讓婦女們成為編織藝術家，扶助她們經濟獨立。  
(右) Baobab Batik 蠟染工坊則以穩定工資與安全環境，支持工坊的35位婦女負擔家裡經濟，更讓她們從勞工轉型為有尊嚴的藝術家。



## 創造循環共好生態圈

# GC贈物網讓閒置物動起來

點開APP，畫面顯示的是琳瑯滿目的生活用具甚至名牌精品，如果不提，你可能以為這是另一個勸敗的購物網站。但其實，你不但無需花錢就能獲得上面的物品，還能夠為地球環境盡一份心力。這就是「GC贈物網」吸引全台14萬名會員的魅力。

文／羅麗如·攝影／張家禎



每次大掃除清出的閒置物，是否多為完好無缺，甚至是全新的狀態？人們對於要將這些物品丟棄或回收，難免會感到不捨；與此同時，在台灣的某個角落，或許正好有一位需要它的人，能夠延續物品的生命與價值。免費物資共享社群平台「GC贈物網」，便是擔任贈送者與索取者之間「媒合」的角色，開啟物資與善意的循環，更能減少地球環境負擔。

17年前，因為領養貓咪在網路上獲得他人贈送的寵物籠，讓創辦人馬玉如產生了建立物資免費分享平台的想法，「對方因為自己的寵物突然去世，問遍周遭親友沒有人可接收籠子，而我的出現正好解決了她的難題，雙方都很高興。」馬玉如說，「不論是將還能用甚至全新的東西丟掉，或是存錢去購買新的物品，即使當下沒什麼感覺，但所造成的空汙、廢水、資源耗用等問題，其實都是我們要承受的代價。」

### 無條件分享 推動物資與善的循環

在社群媒體尚未流行的年代，決心打造專屬平台的馬玉如與夥伴，因為沒有相關背景，從尋找工程師製作網站、建立機制、推廣服務……，歷經跌撞與學習，逐漸長成今日擁有14萬名註冊會員，提供網站與APP服務的服务平台。



你的辦公室、住家，也有這些閒置物品嗎？與其占空間、惹塵生灰，最終丟棄，不如透過GC APP，送到好人家。

「GC贈物網」至今仍維持馬玉如當初的構想：用戶免費註冊後即可分享全新、二手閒置物，或在「閃送」、「禮物池」區索取好物。平台上的所有物品皆為免費，若非面交，獲贈方亦僅需負擔運費。馬玉如解釋，匿名機制讓經濟弱勢者能有尊嚴地索取，特殊的感謝牆機制更促成了使用者分享與良性互動。

「目前平台上有1萬7千多件等著被索取的物品，平均每96秒就成交一件，其中一半以上是全新的東西，甚至出現過汽車、精品包等高價產品。」馬玉如說。

除了個人，平台上有600多家社福機構及偏鄉學校提出物資需求。曾有校長利用索取禮物激勵學生，讓各科平均成績顯著提升；當社福機構能免費獲得物資，便能將善款挪至教育或醫療。

## 個人、企業都+1 開啟多贏新模式

閒置品不要囤積、廢棄，轉而投入循環，這樣的需求不只出現在個人與家庭，許多企業也有這樣的困擾，於是愈來愈多的企業使用GC物資循環軟體系統，得到量化的ESG數據。

「目前企業付費訂閱服務有兩種，一種是讓員工將閒置品投入循環；量化成效，無論贈送

或獲贈，對環境都有貢獻，我們量化為減碳數據，及社會與環境價值，整合為全公司的ESG實踐數據；公司也可將員工的贈送行為，轉換成志工時數或給予獎勵，已有11間企業客戶榮獲26座永續相關獎項，其中6座獎項，為GC贈物網所提供的物資循環永續服務而獲獎。」

「另一種則適合有利期、庫存品的企業，他們可以上架到平台投入循環，不但免去銷毀、囤積的成本費用，更能觸及平台上十多萬名潛在客戶，以及600多間社福機構，建立自己的品牌永續價值。目前我們與飯店業者、美妝、服飾等多類品牌商合作。」馬玉如解釋。

截至目前，GC贈物網已累積減碳11,397公噸，相當於種下近95萬棵樹一整年的吸碳量，並於2025年榮獲「第五屆臺灣循環經濟獎」。日前，環境部也宣布與GC贈物網合作，將「環保集點」擴展至物資共享領域，鼓勵民眾分享閒置物品，只要註冊環保集點並完成GC贈物網帳號綁定，選用指定物流完成「贈物」或「受贈」，每筆交易就能100綠點的實質回饋（2026年7月31日前5倍加碼）。

由一座貓籠萌發的想法，如今已形成一支由社會各界組成的網路大軍，一如GC贈物網Logo以Give-Circle的GC勾勒出無限符號意向，人類透過物資相互支持、產生連結，將對環境與心靈產生無限大的永續價值。



使用者可用手機APP輕鬆操作「GC贈物網」，上傳或索取閒置物資，與眾多用戶共享無限永續價值。

# 洗出安心生活 植物系配方的潔淨革命



## 1. 活力淨濃縮洗衣精

依據循環經濟概念設計而成，瓶身採用回收塑料再製，減少廢棄塑膠瓶的產生；洗劑採用對環境友好的濃縮配方，降低使用量與包裝消耗。

邀請你以行動支持「循環瓶器」回收計劃，將用完後的空瓶送回門市回收，親手啟動資源的循環。

## 2. 活力淨超濃縮洗衣粉

秉持著清潔與守護環境的原則，選用友善環境的植物性原料，堅持不添加化學香精、螢光劑、氯系漂白劑等化學原料。清潔的同時，也能照顧環境。

洗衣粉有溶解快速、低泡沫好沖洗的特色，添加天然檸檬草油，提升衣物潔淨力。

新品

## 3. 活力淨強酵衣物去漬劑

從減少環境負擔出發，採用天然植物性配方與有機鳳梨酵素，瓶身以回收塑料再製而成，減少使用新塑料。

適用日常衣物去漬，針對局部髒汙噴灑，可視情況揉搓再清洗，能有效幫助分解汙漬，呵護衣物也守護環境。

採用天然植物性配方的洗淨用品，不僅能有效去除油汙與頑垢，更能減少沖洗所需的水量。讓每一次清潔，都是對家人健康與地球永續的一份溫柔承諾。

文／編輯部 · 攝影／張家禎



#### 4. 活力淨橘油清潔劑

選用食品級冷壓橘子油等植物配方製成，瓶身採用回收塑料再製而成，讓每次清潔都能兼顧土地和環境永續。

可依髒汙情況稀釋使用，能有效去除油汙與頑垢，適用廚房、碗盤、家具與地板等多種用途。

#### 5. 活力淨強酵洗碗精

採用植萃配方，並加入本土有機鳳梨與有機葡萄柚發酵的酵素，能大幅提升洗淨力，比一般化洗滌液更節省用量，低泡沫好沖洗、省水不殘油。

適量使用就能有效分解油汙，洗碗同時也守護環境。

#### 6. 活力淨浴廁清潔劑

為了讓清潔回到安心與單純，選用溫和配方並嚴格管控品質，讓居家清潔兼顧使用安心與環境承受。

適用浴廁各式清潔，弱酸性配方能瓦解水垢與汙垢，具殺菌效果，洗後留下淡淡檸檬清香。

## 里仁舉辦「史瓦帝尼文化節」！以行動串聯友邦交流與永續發展

文／編輯部·圖片提供／里仁

2025年7月，里仁受外交部邀請前往史瓦帝尼考察。看到當地社區需要更多的就業經濟需求，因此里仁特地在2026年3月至4月舉辦「史瓦帝尼文化節」，引進史瓦帝尼多元特色產品，並規劃特展與社群徵集活動。更於3月23日，在里仁於汐科誠食市集舉行開幕儀式，由外交部長林佳龍與史瓦帝尼王國大使館一等秘書艾比格爾·披特絲 (Abbigail F. Pieterse) 共同出席見證。

開幕現場，林佳龍部長特別感謝里仁引進史國具非洲特色的產品，促進該國產業發展與互惠共榮；史瓦帝尼王國大使館一等秘書也感謝文化節讓台灣民眾認識其文化與特色產品，深化雙邊情誼。里仁總經理李妙玲期望透過文



化、產品與故事，讓消費者在體驗與選購中，看見台史攜手在農業合作與社區發展的成果。並在現場同步展出特色文化與手工藝展覽，呈現當地的人文與產業故事。

身為社會企業，里仁持續關注永續消費與國際合作，透過引進友邦產品，讓善的選擇走進生活，也為永續發展注入更多支持力量。

## 13 CAFÉ開幕：里仁和十三行博物館共推永續

因應淡江大橋即將通車後可能帶來的人潮，「十三行博物館」特地以永續理念重新裝修館內咖啡廳「13 CAFÉ」，以嶄新面貌迎接來訪民眾。全新開幕的「13 CAFÉ」設計參考了以理念推廣和策展為主軸的「里仁誠食市集」，不僅通過綠裝修認證、採用國產材打造空間，也規劃了符合低碳概念的蔬食餐點。

13 CAFÉ的餐點呼應永續精神，特地選用支持有機與本土農業的里仁食材，結合館內考古特色，推出三款別具巧思的套餐：人面陶罐素炒飯套餐、地層米漢堡套餐和環紋玉玦披薩套餐。讓民眾在探索史前文化的同時，也能透過飲食，感受從土地到餐桌的連結，為守護地球盡一份心力。



# 里仁與你一起 找回天然真實的 共同心願

## 開發理念

為支持生態保育



為照顧弱勢族群



為照護消費者健康需求



為減少環境衝擊



為調節有機及  
友善耕作的蔬果產銷



## 食品加工 兩大規範

### 食材符合永續理念

- 優先選用本土有機與友善耕作食材
- 不使用肉、蛋、海鮮。
- 不含人工反式脂肪酸、基改原料\*

\*少部分高層次加工不含轉殖基因片段除外，如沙拉油。

### 添加物比政府更嚴格

衛福部合法食品添加物約800項  
里仁僅允用約1/10  
禁用8大類添加物：

人工化學合成色素 / 香料 / 甜味劑、防腐劑  
漂白劑、保色劑、結著劑、含鋁膨鬆劑。

## 里仁食品 與用品審定流程

通過層層檢查，才符合里仁標準！

### 1 初步評估

- 優先採用本土、有機/友善耕作農產品
- 成分與配方有利於友善大地、生態保育
- 認同誠信互助的合作理念
- 開誠布公，接受全程評鑑

### 2 配方確認

- 盡量提高有機和本土蔬果比例
- 盡量減少加工層次
- 添加物能不加就不加
- 製程符合友善環境原則
- 兼顧食品口味/用品功效和成本

### 3 書面審查

- 原料的安全證明  
農藥殘留、重金屬、微生物、  
真菌毒素、二氧化硫等檢測
- 原料來源、原料等級
- 全展開配方與製程
- 包裝標籤、包材
- 生產環境與員工體檢報告

### 4 生產現場全程評鑑

- 原物料的效期與儲藏等
- 配方成分/製程用水
- 廠房與設施
- 環境/人員的衛生管理
- 製程/成品管理

### 5 上架審定

- 生產現場的稽查報告
- 每一項疏失的改善方案與時程
- 能否上架的評鑑審議決定

### 6 評鑑追蹤

- 每年執行至少一次年度現場查驗
- 每年計畫性進行架上成品抽驗
- 生鮮即食品增加不定期查驗  
及微生物檢驗



看里仁  
完整審定流程

## 每一天，更安心的選擇！

天天里仁網站 [www.leezen.com.tw](http://www.leezen.com.tw)

網站訂單與出貨服務：(02)2713-2829

產品諮詢客服：0800-300-011 或 (02)8712-8236



北部地區				
台北市	松山區	台北旗艦店	02-8770-7288	
		民生圓環店	02-2761-2779	
	中正區	武昌博愛店	02-2383-2765	
		南昌南門店	02-2322-2175	
	中山區	大直北安店	02-2532-1767	
		南京伊通店	02-2517-6307	
		龍江榮星店	02-2509-5978	
	大同區	雙連捷運店	02-2550-7291	
		大安區	大安通化店	02-2701-0869
		忠孝復興店	02-2711-9239	
		金華麗水店	02-2321-1787	
		公館台大店	02-2364-5581	
	信義區	莊敬北醫店	02-7739-7748	
		士林區	天母中山店	02-2832-6648
	士林文林店	02-2881-6629		
內湖區	內湖捷運店▲	02-8792-0527		
	東湖市場店	02-2631-1492		
	文山區	萬芳興隆店	02-2932-9036	
基隆市	中正區	基隆信二店	02-2426-0292	
	安樂區	基隆城上城	02-2432-9023	
新北市	林口區	林口文化三	02-7728-5289	
		板橋區	板橋中正店	02-2271-0699
		板橋江子翠	02-7746-2355	
		板橋四川店	02-7730-2306	
	中和區	板橋漢民店	02-2221-2397	
		中和興南店	02-7729-5788	
	永和區	永和永貞店	02-2929-3769	
	土城區	土城金城店★	02-7739-7728	
		新店區	新店大坪林	02-7746-2665
		新店中華店	02-2910-9665	
	樹林區	三峽學成店	02-2680-3938	
	三重區	三重正義店	02-2982-7388	
	新莊區	新莊新泰店	02-8993-2434	
	淡水區	淡水老街店	02-2623-0042	
汐止區	誠食市集	02-7730-1870		
	汐止站前店	02-2691-7569		
	汐止中興店	02-7746-7269		
桃園市	龜山區	林口復北店	03-275-5489	
		桃園區	桃園大興店	03-302-8469
		桃園和平店	03-339-4304	
		桃園大業店	03-325-8290	
	蘆竹區	南崁中山店	03-212-0569	
		南崁忠孝店	03-271-2278	
	中壢區	中壢中美店	03-426-5950	
		中壢慈惠店	03-280-6399	
	八德區	八德東勇店	03-271-3728	
	龍潭區	龍潭華南店	03-275-3367	
	楊梅區	楊梅新農店	03-275-3329	
	宜蘭縣	宜蘭市	宜蘭中山店	03-933-4268
		羅東鎮	羅東站前店	03-954-4461

北部地區			
新竹市	東區	新竹清大店	03-571-2268
		竹科關新店	03-578-5263
	北區	新竹林森店	03-522-5850
新竹經國店		03-533-9151	
新竹縣	竹北市	竹北縣府店	03-558-8695
		竹北道禾店	03-621-3918
	湖口鄉	湖口民族店	03-590-6798
		竹東鎮	竹東北興店

中部地區			
苗栗縣	苗栗市	苗栗北安店	037-371-616
		苑裡鎮	苑裡信義店
	竹南鎮	竹南光復店	037-775-266
台中市	西屯區	台中旗艦店	04-2329-8900
		西屯中科店	04-2462-9986
		西屯逢甲店	04-3707-4958
	大雅區	大雅民生店	04-3707-3533
	南區	台中忠明店	04-2265-5681
		台中學府店	04-2223-1522
	北屯區	北屯昌平店	04-2422-4923
		北屯崇德店	04-3707-6120
	北區	台中學士店	04-2208-7848
		中清太原店	04-3701-3028
	南屯區	南屯公益店	04-2258-1675
		南屯東興店	04-3705-0062
	太平區	太平宜昌店	04-2278-5875
	大里區	大里成功店	04-2491-1338
大里益民店		04-2487-5655	
豐原區	豐原廟東店	04-2513-0555	
東勢區	台中東勢店	04-2587-7395	
清水區	清水星海店	04-2622-9175	
大甲區	大甲鎮瀾店	04-2687-2666	
	潭子區	台中潭子店	04-3704-6820
沙鹿區	沙鹿四平店	04-3707-9376	
	南投縣	南投彰南店	049-224-4163
埔里鎮	埔里中正店	049-298-3556	
	草屯鎮	草屯碧山店	049-236-2898
	彰化縣	彰化市	彰化民族店
		彰化曠陽店	04-706-0300
		彰化三民店	04-729-0399
員林鎮	員林育英店	048-314-745	
	和美鎮	彰化和美店	04-706-2968
鹿港鎮	彰化鹿港店	04-778-9225	
	雲林縣	斗六市	斗六後驛店
		斗六中山店	05-536-2135
虎尾鎮	虎尾公安店	05-636-3938	

南部地區			
嘉義市	東區	嘉義民族店	05-277-8899
		嘉義金山店	05-283-3924
		嘉義中山店	05-223-0108
嘉義縣	朴子市	太保縣府店	05-362-7371

南部地區				
台南市	北區	台南和緯店	06-703-2802	
		麻豆區	麻豆中正店	06-571-9444
	佳里區	佳里文化店	06-723-8279	
	新營區	台南新營店	06-635-6935	
		東區	台南林森店	06-275-1993
			台南裕農店	06-331-8559
		台南崇明店	06-289-8959	
	南區	台南文南店	06-265-0682	
		安南區	台南安南店	06-247-8998
	永康區	永康南工店	06-303-8898	
		歸仁區	台南歸仁店	06-703-0181
	高雄市	三民區	高雄旗艦店	07-384-0701
			三民河堤店	07-345-9965
			自由高醫店	07-322-1419
新興區		中正美麗店	07-281-8599	
		新興中正店	07-222-7976	
		苓雅區	苓雅文化店	07-976-8665
鼓山區		鼓山華榮店	07-586-9898	
		高美術館店	07-555-4458	
楠梓區		後昌莒光店	07-362-5789	
小港區		小港漢民店	07-806-7769	
左營區		左營華夏店	07-346-0188	
		左營至聖店	07-558-8959	
岡山區		高雄岡山店	07-622-2266	
前鎮區		前鎮沱江店	07-976-9919	
	鳳山區	鳳山鳳柏店	07-971-5748	
	鳳山五甲店	07-811-8599		
	文山青年店	07-767-8959		
林園區	林園忠義店	07-976-5416		
旗山區	高雄旗山店	07-661-8319		
美濃區	美濃成功店	07-972-1561		
屏東縣	屏東市	屏東建豐店	08-738-0106	
		屏東復興店	08-753-8726	
	屏東廣東店	08-732-3682		
澎湖縣	馬公市	澎湖馬公店	06-926-6997	

東部地區			
花蓮縣	花蓮市	花蓮中華店	03-831-5295
台東縣	台東市	台東更生店	089-348-980

## 里仁好聚點

週一~週六 | 10:00~21:30 週日 | 10:00~18:00  
各店營業時間略有不同，請致電各門市詢問或上官網查詢。

▲符號為遷移後新址 ★符號為新開幕之分店

宅配服務 | 於門市單筆消費(生鮮、冷凍、冷藏除外)滿三千元免運費(限配送一處一件)，請洽門市。